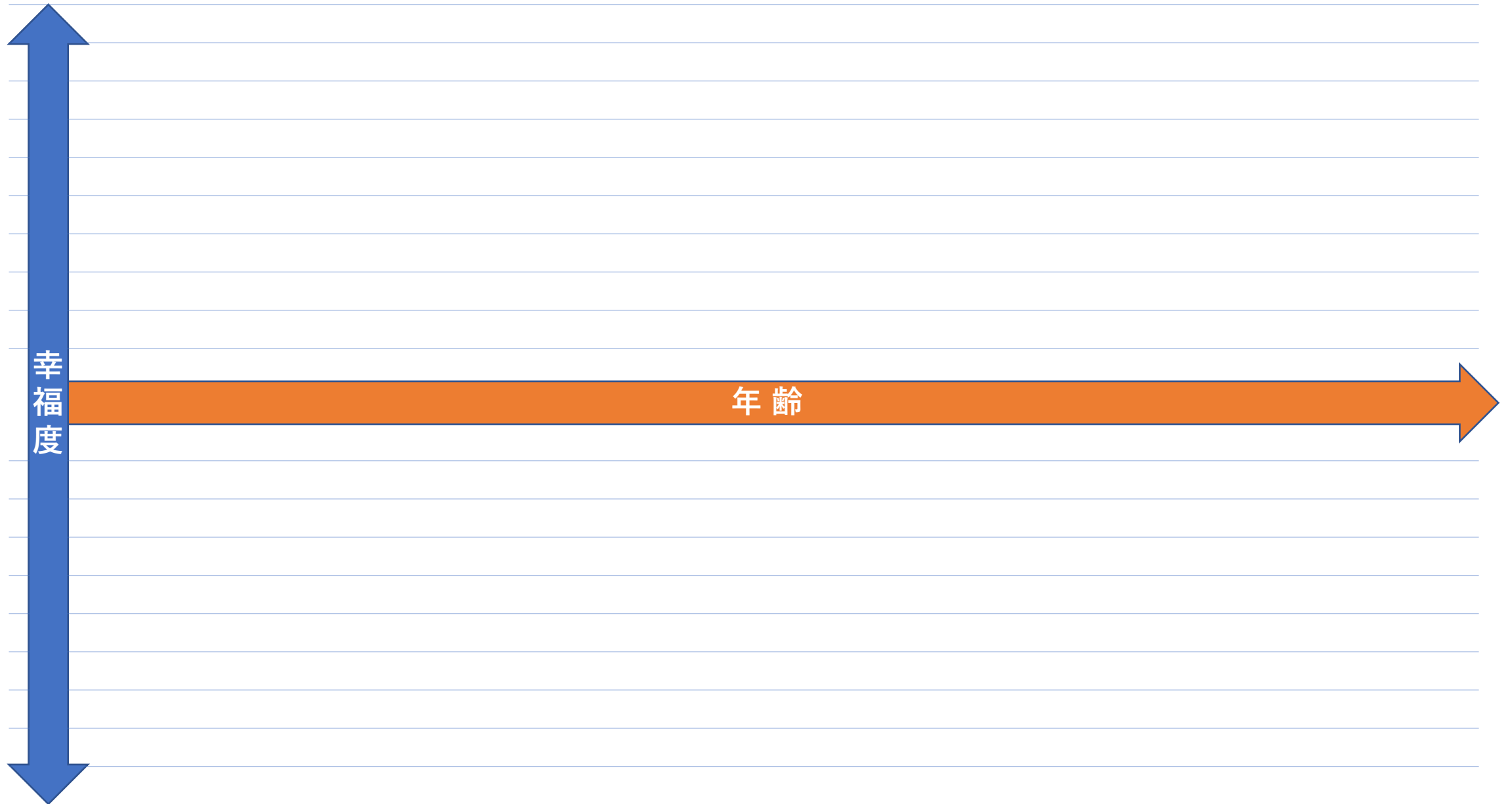


キャリアの棚卸し ～ライフラインチャート～



転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

転機のまとめ

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？

出来事

1. きっかけは？
2. その時、どう思った？
3. 得たもの、失ったものは？
4. その経験は力になった？
5. 今の仕事にどう役立っている（どう役立てる）？